

陽之又陽

陽中有陰

熱極生寒 (太空為寒)

⊕⊕⊕積陽為天、清陽為天⊕⊕⊕

南方、火



雲出天氣



天氣下為雨

土合於中央、散於四方

寒氣生濁

### 《黃帝內經》陰陽應象大論

《易》，為五經之首。

湯朝景 圖注 2014.10.31

神明(☯)之府  
(陰陽調和)

黃帝曰：陰陽者，天地之道也。萬物之綱紀，變化之父母，生殺之本始，神明之府也。治病必求於本。故積陽為天，積陰為地，陰靜陽躁，陽生陰長，陽殺陰藏。陽化氣，陰成形，寒極生熱，熱極生寒，寒氣生濁，熱氣生清，清氣在下，則生飧泄，濁氣在上，則生嗔脹，此陰陽反作，病之逆從也。故清陽為天，濁陰為地。地氣上為雲，天氣下為雨。雨出地氣，雲出天氣，故清陽出上竅，濁陰出下竅，清陽發腠理，濁陰走五臟。清陽實四肢，濁陰歸六腑。

東方、木

陽躁、陽生、陽殺、陽化氣

陰靜、陰長、陰藏、陰成形

西方、金

熱氣生清



地氣上為雲

北方、水

⊖⊖⊖積陰為地、濁陰為地⊖⊖⊖

寒極生熱 (火山為熱)



雨出地氣

陰中有陽

陰之又陰

陽之又陽

《玉皇心印妙經》  
上藥三品 神與氣精

陽中有陰

陽之又陽

氣厚者為陽  
厚則發熱

陰中有陽

薄為陰之陽  
薄則通

氣味辛甘  
發散為陽

陽為氣  
(藥食)

氣味酸苦  
湧泄為陰

陰為味  
(藥食)

氣歸精  
精食氣

氣傷精

壯火食氣  
壯火散氣

氣

火為陽

壯火之氣衰



少火之氣壯



氣食少火  
少火生氣

神

精歸化  
化生精

精化為氣

精

水為陰

陽中有陰

薄為陽之陰  
氣薄則發泄

陰之又陰

味厚者為陰  
味厚則泄

（陰平陽密○）

陰中有陽

陰之又陰

水為陰，火為陽，陽為氣，陰為味。味歸形，形歸氣，氣歸精，精歸化，精食氣，形食味。化生精，氣生形，味傷形，氣傷精，精化為氣，氣傷於味。陰味出下竅，陽氣出上竅。味厚者為陰，薄為陰之陽。氣厚者為陽，薄為陽之陰。味厚則泄，薄則通。氣薄則發泄，厚則發熱。壯火之氣衰，少火之氣壯。壯火食氣，氣食少火；壯火散氣，少火生氣。氣味辛甘發散為陽，酸苦湧泄為陰。

陽之又陽

陽中有陰

重熱則寒、重陽必陰

夏季、火、熱

春夏、土、溼

陽勝則熱

熱勝腫(浮)

陰勝陽病

夏秋、土、暑、溼

土寄旺於四季之末  
風→溼→熱→暑→  
燥→溼→寒→溼

心

熱傷氣

火生土，夏季之末轉暑而重溼  
風、熱、暑、溼、燥、寒

春季、木、風

風勝動(弦) 肝

先腫而後痛  
形傷氣

氣

先痛而後腫  
氣傷形

燥勝乾(澀) 肺

秋季、金、燥

溼勝濡泄 脾

冬春、土、溼

陽勝陰病

腎 寒勝浮(緊)

寒傷形

陰勝則寒

秋冬、土、溼

冬季、水、寒

重寒則熱、重陰必陽

陰中有陽

陰之又陰

陰勝則陽病，陽勝則陰病，陽勝則熱，陰勝則寒，重寒則熱，重熱則寒。寒傷形，熱傷氣，氣傷痛，形傷腫。故先痛而後腫者，氣傷形也；先腫而後痛者，形傷氣也。風勝則動，熱勝則腫，燥勝則乾，寒勝則浮，濕勝則濡泄。天有四時五行，以生長收藏，以生寒暑燥濕風。人有五臟化五氣，以生喜怒悲憂恐。故喜怒傷氣，寒暑傷形；暴怒傷陰，暴喜傷陽。厥氣上行，滿脈去形。喜怒不節，寒暑過度，生乃不固。故重陰必陽，重陽必陰。故曰：冬傷於寒，春必溫病；春傷於風，夏必飧泄；夏傷於暑，秋必咳瘧；秋傷於濕，冬必咳嗽。